



当院は無料低額医療を行っています。詳細は医療福祉相談室（2階）で受け付けております。

整形外科の谷田部医師が当院の常勤医師になりました



整形外科 谷田部医師

7月より、済生会神奈川県病院の常勤になりました、谷田部 拓です。担当科は整形外科、特に『下肢(ひざ・足・股関節)関節症』と、『関節リウマチ』の診療を専門としております。

済生会横浜市東部病院で4年半、下肢関節外科と関節リウマチの診療、大腿骨頸部・転子部骨折の地域連携パスの構築を中心に携わってまいりました。

今後、地域医療機関の先生方や、済生会横浜市東部病院と連携強化を図り、よりよい医療を皆様に提供させていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

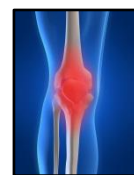
➤ ひざの痛みの原因

45歳を過ぎると、変形性膝関節症を第一に考えなければなりません。その主な原因は、ひざの軟骨部を構成するプロテオグリカンとコラーゲン、そしてヒアルロン酸の減少、変形のために骨さらには軟部組織にも影響をおよぼし、痛みが生じるものとされています。

また、関節リウマチや痛風のような滑膜*の炎症や、ひざ関節の構成体の一つである半月板損傷による関節包のひきつれにより、ひざの痛みは生じます。

※滑膜(かつまく)とは、関節を包む膜のことです。

➤ 上記原因の予防法・治療法



状況に応じて、それぞれの予防法および治療法があります。

①変形性膝関節症

初期の場合、まわりの筋肉を強化する運動療法や、ひざへの注射で痛み軽減の効果を期待することができます。進行期から末期になると、手術を選択することもありますので、ひざの痛みを感じたら、できるだけ早めに整形外科外来を受診しましょう。

②関節リウマチ・痛風

お薬での治療が中心となります。特に関節リウマチに関しては、近年のお薬の改良でひざ関節痛にも劇的な効果を示していますので、ご相談ください。

整形外科 初診受付
月曜日～金曜日 / 8:45～11:00

2013年（平成25年）7月 外来休診一覧表

2013/7/16現在

月	火	水	木	金
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
・腎臓内科 鯉淵 清人 休診		・神経内科 佐藤 勝 休診		
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
・整形外科 佐々木 孝 休診 →代診 江川 ・外科 清水 正幸 休診		・整形外科 佐々木 孝 休診 →代診 江川	・皮膚科 山本 奈緒 休診	・循環器内科 塚原 玲子 休診 ・皮膚科 山本 奈緒 休診
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
休診日	・総合内科 金澤 憲 休診 →代診 豊田	・神経内科 飯島 昭二 休診 →代診 佐藤	・外科 江川 智久 休診 ・総合内科 金澤 憲 休診	
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
・糖尿病/内分泌 伊賀 涼 休診		・神経内科 佐藤 勝 休診	・神経内科 佐藤 勝 休診	
7月29日	7月30日	7月31日		
	・リハビリテーション 江端 広樹 休診 ・眼科 澁谷 悦子 休診			

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。