

なでしこ通信



済生会神奈川県病院理念

「質のよい医療」「優しい医療」「信頼される医療」を提供します。

6月号



済生会神奈川県病院を利用されている患者様へ

外来診療の情報や病院トピックス等を発信し、市民の皆様への情報提供や患者様へのサービス向上に努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



特集

総合診療 宮本医師が 放射線の疑問を解決します！



Q1・何度も X 線撮影を行っていますが、大丈夫でしょうか？

通常の撮影で受ける X 線の量は、身体に影響が出る量よりはるかに少ないので問題ありません。

Q2・定期的に CT 検査を受けていますが、身体に影響はありませんか？

CT 検査で身体に影響が生じるような被曝線量には到達しません。また、頭部・胸部・腹部など同時に検査することに不安を感じる方もいらっしゃいますが、複数部位を同時に撮影した場合と分けて撮影した場合での被曝線量に大きな差はありません。

Q3・他病院で CT 検査を受けましたが、再度 CT 検査をしても問題ありませんか？

他病院で検査を受けられた後の経過観察や、新たな情報を得るために検査が再度行われることがあります。短期間に複数回の CT 検査を受けられても影響はありませんので、ご安心ください。

総合診療

診療日時

月～金

8:45～11:00

紹介状不要です！



紫外線の季節です！しっかり対策しましょう！



紫外線は「しみ・しわ」の原因になるだけではなく、紫外線アレルギー、皮膚癌、白内障の発症率を高め、皮膚の免疫力を低下させます。紫外線は「A・B・C」の3種類あり、皮膚癌の原因になると言われているのが「B・C」です。ただ紫外線Cは現在のところ地表には届いていないと言われているので、夏場の晴天時に最も降り注ぐ紫外線B(UV-B)を浴びないようにすることが皮膚疾患予防につながります。

<対策>

- ① 日傘を使う、帽子をかぶる。…幅の広いつばのある帽子はより大きな効果があります。
- ② サングラスをかける。…眼への影響を90%カットすることが出来ます。大きめで顔にフィットしたものを選びましょう。
- ③ 日焼け止めを上手に使う。…太陽光にさらされやすい所(鼻の頭・肩・背中上部など)は念入りに塗ります。2、3時間おきに塗りなおすと効果的です。



皮膚科

陥入爪の治療(カッター法・ワイヤー法)や局所麻酔による小手術も行っています。皮膚のトラブルの際はお気軽にご相談ください。

診察日時 月・水・金 8:45～11:00 火・木・金 14:00～15:30

※陥入爪治療は、水・木曜日に診察を行っております。

紹介状不要です！

女性医師が多く、柔らかい
雰囲気の科です。



2011年（平成23年）6月 外来休診一覧表

2011/5/27現在

月	火	水	木	金
		6月1日	6月2日	6月3日
			整形外科 河野 克己 休診 → 代診 江川 順子	
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
			外科 江川 智久 休診	
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
				内科 比嘉 真理子 休診
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。