

なでしこ通信



済生会神奈川県病院理念

「質のよい医療」「優しい医療」「信頼される医療」を提供します。

12月号



禁煙しよう！肺がん予防

今月号では、呼吸器外科 酒井医師より肺がんの症状と肺がんと喫煙との関係についてお話致します。

肺がんとはどのような病気？

肺がんの罹患率・死亡率は年々上昇を続けています。男性では1990年代半ばで胃がんの死亡率をぬいて第一位となりました。このような傾向は日本の社会が高齢化したことにもよりますが、胃がんは早期の発見がされることが多く、また手術成績も上がっています。しかし、肺がんは早期の発見が難しく手術成績も横ばいです。横浜市では3年前から肺がん検診モデル事業を開始し早期発見できるよう努めています。しかし、他の政令指定都市より検診者が少ないのが現状です。現在の治療法では、手術・化学療法・放射線治療などがあげられますが、最近では周囲の肺に影響を及ぼさずに根治的な量の放射線を照射することのできるサイバーナイフ治療が期待されています。



肺がんとタバコの関係？

現在、疫学的に因果関係が証明されているものは、喫煙と石綿(アスベスト)になります。化学物質による発がんは動物実験では証明されていますが、人間ではまだ解明されていません。したがって自分たちにできる肺がん予防は、喫煙をやめることです。また、禁煙していない方も喫煙者のそばにいと二次喫煙となり、肺がんの発生が高くなりますので注意して下さい。



呼吸器外科
(禁煙外来)
酒井医師

禁煙外来 診療日：月曜日 / 診療時間：14:00~16:00 / 紹介状：必要

喫煙は自分のためだけでなく、周囲の人々にも影響を与えます。肺がん罹患し進行すると、効果的な治療がない病気です。肺がん予防の為に、禁煙を行いましょ。また、肺がんの症状のうちで多くみられるものは、①血たん ②数日以上続かせき ③呼吸困難 ④発熱です。しかし、肺がんは長い間無症状でいることが少なくありません。早期発見が大事になりますので、検診や人間ドックなどを受診しましょ。



2011年（平成23年）12月 外来休診一覧表

2011/12/12現在

月	火	水	木	金
			12月1日	12月2日
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
			・外科 江川 智久 休診	
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
<ul style="list-style-type: none"> ・皮膚科 畑 康樹 休診 ・呼吸器外科 酒井 章次 休診 ・循環器内科 中野 雅嗣 休診 ・腎臓内科 鯉淵 清人 休診 	<ul style="list-style-type: none"> ・腎臓内科 宮城 盛淳 休診 →代診 齋藤 ・循環器内科 石盛 博 休診 →代診 小松 ・外科 長島 敦 休診 ・泌尿器科 中島 洋介 休診 ・整形外科 谷田部 拓 休診 →代診 柴谷 			
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
	<ul style="list-style-type: none"> ・眼科 安藤 澄 休診 →代診 早川 			休診日
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
	<ul style="list-style-type: none"> ・眼科 安藤 澄 休診 →代診 早川 	<ul style="list-style-type: none"> ・整形外科 佐々木 孝 休診 →代診 柴谷 	休診日	休診日

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。