

なでしこ通信



済生会神奈川県病院理念

「質のよい医療」「優しい医療」「信頼される医療」を提供します。

6月号



口腔ケアと歯の健康

外来診療の情報や病院トピックス等を発信し、市民の皆様への情報提供や患者様へのサービス向上に努めていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

丁寧な口腔ケアをしましょう！

歯や義歯(入れ歯)に付着した細菌(歯垢)はうがいでは取り除くことができません。毎食後の歯磨きや1日1度義歯洗浄剤を使用して汚れを取ることが重要です。また定期的にかかりつけ歯科を受診し、専門的なクリーニングを行うことで日々のお手入れが効果的になります。

口腔ケアを怠ると？

口腔内細菌は虫歯や歯周病の原因となるだけでなく、誤嚥性肺炎や歯性感染症を引き起こすことが知られています。

特に、ご高齢の方や化学療法を受けている方は注意が必要です。

歯磨き教室



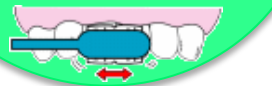
【歯ブラシの持ち方】

歯ブラシは、ペンを持つように持つのがおすすめです。毛先が開いた歯ブラシは早めに交換しましょう。



【磨き方のコツ】

力を入れて磨くと歯ブラシの毛先が開いてしまいきちんと磨けません。弱めの力でブラシを小刻みに動かして磨きましょう。



【歯と歯ぐきの境目】

歯と歯ぐきの境目に対しては、歯ブラシを45度の角度で当てるようにするときれいに磨くことができます。



患者さんへ



お口に関するトラブルに総合的に対応しています。お気軽に口腔外科外来へご相談下さい。東部病院や地域の医療機関と連携して、皆さまの健康づくりのお役に立ちたいと願っております。

口腔外科 後藤 陽子



2012年（平成24年）6月 外来休診一覧表

2012/6/7現在

月	火	水	木	金
				6月1日
6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
				・糖尿病/内分泌 比嘉 真理子 休診
6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
・皮膚科 畑 康樹 休診	・外科 林 忍 休診 →代診 村川			
6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
・循環器内科 中野 雅嗣 休診				
6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
・整形外科 臼田 修二 休診 →代診 江川 ・循環器内科 中野 雅嗣 休診 ・呼吸器外科 酒井 章次 休診	・皮膚科 山本 奈緒 午前休診 →代診 赤松 ・整形外科 谷田部 拓 休診 →代診 臼田		・整形外科 山中 一良 休診	

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。