

# なでしこ通信



済生会神奈川県病院理念

「質のよい医療」「優しい医療」「信頼される医療」を提供します。

10月号



## 認知症で気をつけること・予防法

### 認知症の初期症状

認知症の中で一番多いタイプのアルツハイマー病は、数分前に話した事を忘れてしまう“物忘れ”から発症します。加齢による物忘れとの違いはエピソード全体をそっくり忘れてしまうことです。例をあげると、数分前に電話した内容の時間や場所などを忘れるのは通常の物忘れでもありますが、電話したことそのものをそっくり忘れてしまうのが特徴です。またレビー小体型認知症が最近注目されており、この病気は、ありありとした幻覚が最初の症状として多くみられます。手の震えや歩行障害も比較的早期に見られる症状です。



### 認知症になった時に気をつけること

認知症、特にアルツハイマー病では最初は自覚症状がほとんどありません。周りの家族や友人が物忘れに気がついて、自分では忘れたことを意識できないので自分から医療機関を受診することはまずありません。周囲の方がうまく誘導して一緒に受診することが必要です。また、早期からの治療は一時的に症状を改善したり、病気の進行を遅らせる事が可能です。



### 認知症の予防法

高血圧や糖尿病などの生活習慣病があると認知症になりやすいと言われています。認知症の予防に重要なことは、健康的な生活習慣です。

- 過度の飲酒を避ける
- 喫煙を控える  
(当院でも喫煙外来を行っております。)
- 適度な運動を毎日行う
- バランスの良い食事



## 患者さんへ

認知機能が低下する病気は他にもあり、治療が可能な病気もあります。受診することが何となく気が進まない、人に知られたくないと考えず、早めに受診しましょう。

◇ 神経内科診療表 初診受付 8:45~11:00

	月	火	水	木	金
午前	原	黒野	國本/飯島	國本/原	黒野
午後	國本/原		國本	國本	



診療部長 兼  
神経内科部長

はら はじめ  
原 一

## 2012年（平成24年）10月 外来休診一覧表

2012/10/10現在

月	火	水	木	金
10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
	・皮膚科 山本 奈緒 午前中休診			・循環器内科 塚原 玲子 休診
10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
休診日			・外科 江川 智久 休診	・糖尿病/内分泌 比嘉 真理子 休診
10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
・外科 清水 正幸 休診 ・神経内科 國本 雅也 休診 ・循環器内科 中野 雅嗣 休診 ・整形外科 江川 順子 休診	・循環器内科 石盛 博 休診	・神経内科 國本 雅也 休診 ・神経内科 飯島 昭二 休診 ・整形外科 江川 順子 休診	・神経内科 國本 雅也 休診	・循環器内科 塚原 玲子 休診
10月29日	10月30日	10月31日		
・整形外科 江川 順子 休診 ・リハビリテーション科 新城 吾朗 休診 ・腎臓内科 鯉淵 清人 休診	・泌尿器科 中島 洋介 休診	・整形外科 江川 順子 休診		

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。