



## 整形外科部長 山中医師の紹介



10月より、済生会神奈川県病院の整形外科部長となりました山中一良です。診療の専門分野は、手の外来・末梢神経・上肢疾患と外傷です。手は「第二の脳」とも呼ばれ人間の生活に欠かせない運動器官です。ふだん何気なく使っている手ですが、そのありがたさは障害が出たときでないとわかりません。病気やけがの種類によっては、早期に診断して治療をはじめることがその後の回復に大きく影響することがありますので、症状のある方はお気軽にご相談ください。手・腕の病気や外傷だけでなく、上肢のリウマチもあついています。下記整形外科診療表の通り、木曜日午前の診療に加え、月曜日午後の診療を開始いたしました。共に紹介状不要で初診も受け付けておりますので、お気軽にご受診ください。

### 手の痛みの主な原因

手の痛みやしびれの原因になる病気にはいろいろなものがあります。よく見られるのは、手根管症候群、ばね指、腱鞘炎、上腕骨外側上顆炎（テニス肘）などです。高齢女性では、転倒による橈骨遠位端骨折が多く発生しますが、骨粗鬆症が基盤にあることが多いので、日頃から骨粗鬆症にも関心を持っていただきたいと思います。

### 上記原因の予防法

腱鞘炎や、手根管症候群は手の使い過ぎが要因になっていることがありますので、その場合はまず手の安静にとめます。その他の病気については、対処法が様々ですので、診断がついてから予防法や治療法を検討いたします。

### 下記症状の時は、整形外科外来を受診してください

手や腕の痛みやしびれ、変形や腫れが出た時、手や腕のけがをしたときなどはご相談ください。捻挫や打撲だと思っても、骨折や靭帯断裂、腱断裂が隠れていることもありますので、けがをして痛みや腫れが強い場合や痛みが長く続く場合も受診していただきたいと思います。

## 整形外科診療表

	月	火	水	木	金
午前	佐々木 孝	谷田部 拓	佐々木 孝	山中 一良	谷田部 拓
	谷田部 拓		谷田部 拓	江川 順子	
	江川 順子		江川 順子		
午後	佐々木 孝	谷田部 拓 (13:30~15:00)	佐々木 孝		
	山中 一良 (14:00~15:30)				

※佐々木医師の診療は、紹介状が必要です。

※山中医師の月曜日午後と木曜日午前の診療は、紹介状不要で初診も受け付けております。



## 消化器内科 高橋医師のご紹介



消化器内科の高橋 裕です。毎週金曜日午後の外来診療と、内視鏡検査を担当しております。

皆さんは、「胃がん、大腸がんは心配、もしかしたら胃がんの原因の一つであるピロリ菌も住んでいるかも…コマーシャルで胸焼け、呑酸は逆流性食道炎の症状とも言っている…あんなに太い内視鏡を口やお尻から挿入され苦しうだし痛そうだからやりたくない…」多くの患者さんがこのような気持ちだと思えます。

しかし最近の内視鏡検査は、患者さんの身体的負担がずいぶん軽減されました。胃カメラは、鼻から5mm程度の細いファイバーを挿入する方法もあり、独特な「オェ」という咽頭反射も軽減されました。さらに特殊な光を用いて、より小さな病変まで診断可能になりました。

大腸カメラは、下剤が飲みやすく改良され、検査中は少し眠くなる薬を使用し、ほとんどの方が寝ている間に検査が終了してしまいます。40歳代になると食道がん、胃がん、大腸がんの発生頻度は増加します。40歳を越えたら、まずは一度上部・下部内視鏡検査をおすすめします。

### 内視鏡検査とは？

内視鏡検査は主に、先端にCCD小型カメラを内蔵した太さ5mm～10mm程の細長い管を口、鼻あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸の一部、大腸、最近では小腸の内部まで観察し、時には治療を行うものです。近年、内視鏡機器や技術は著しく進歩しています。病変の診断には、従来の白色光の観察のみではなく、特殊な波長の光を用いて、画像を拡大することにより病変の範囲や粘膜表層の微細構造、異常血管の増生など明瞭に観察できるようになり診断がより向上しました。

治療においても、静脈瘤や潰瘍などからの出血に対する止血術や、今まで開腹手術が必要であった早期胃がん・早期大腸がんなども、様々な医療用器材の進歩により内視鏡での安全な治療が可能となりました。

### 消化器内科外来診療表 (初診 8:45~11:00)

	月	火	水	木	金
午前		山室 渡		※山室 渡 / 牧野 博之	
午後					高橋 裕

※山室 渡⇒第2.4週診療 / 牧野 博之⇒第1.3.5週診療

### 内視鏡センター診療表

	月	火	水	木	金
午前 (胃カメラ)	山下 馨	長島 敦	山室 渡	山室 渡	山崎 敏浩
	高橋 裕	高橋 裕	佐藤 泰弘	牧野 博之	高橋 裕
午後 (大腸カメラ)	山下 馨 / 高橋 裕	高橋 裕	佐藤 泰弘		

## 2013年（平成25年）11月 外来休診一覧表

2013/10/31現在

月	火	水	木	金
				11月1日
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・循環器内科 塚原 玲子 休診</li> <li>・呼吸器外科 青木 輝浩 休診</li> <li>・整形外科 谷田部 拓 休診 →代診 江川</li> </ul>
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
休診日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーション科 杉山 瑤 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経内科 飯島 昭二 休診</li> <li>・循環器内科 荒木 基晴 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経内科 佐藤 勝 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・循環器内科 塚原 玲子 休診</li> </ul>
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・外科 清水 正幸 休診</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・腎臓内科 原 規子 休診</li> </ul>
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・循環器内科 阪本 泰成 休診</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・外科 江川 智久 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・腎臓内科 原 規子 休診</li> </ul>
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
<ul style="list-style-type: none"> <li>・腎臓内科 鯉淵 清人 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外科 長島 敦 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経内科 原 一 休診</li> <li>・神経内科 佐藤 勝 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・神経内科 原 一 休診</li> <li>・神経内科 佐藤 勝 休診</li> <li>・外科 江川 智久 休診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・整形外科 谷田部 拓 休診 →代診 江川</li> </ul>

月の途中で再度変更する場合がございます。詳細は各科外来窓口までお問合せください。