



循環器内科 堤医師の紹介

10月より赴任してまいりました。専門は循環器内科全般、特に心臓および下肢血管のカテーテル治療です。外来は月曜午前の循環器外来と、木曜日のフットケア外来を担当しています。

地元は横浜、出身大学も横浜市立大学という生粋の浜っ子ですので、横浜で皆さんの健康づくりに少しでも力になればと思っています。高血圧にお困りの方、息切れ、胸痛、動悸といった胸部症状や、歩くと足が重い、痛いといった足の症状のある方は、ぜひご相談いただければと思います。よろしく願いいたします。



循環器内科医師 堤 正和

フットケア外来が始まりました

▶ フットケア外来とは？

近年、高齢化、糖尿病患者の増加により、足の問題を抱えている患者さんは増加の一途をたどっています。フットケア外来ではそういった足の問題を抱えている患者さんを対象に閉塞性動脈硬化症、重症虚血肢、糖尿病性足病変、足の治りにくい傷・潰瘍などの診断から処置まで一貫して行っていきます。初診は足の血流の評価など各種検査が必要となりますので、毎週木曜日午前10時～11時に受診いただいております。**(予約制)** 処置などで定期的に通院していただく再診患者さんへの診療は午後2時から5時頃まで行っております。

▶ どのような症状の時にフットケア外来を受診するの？

間欠性跛行（歩くと足がだるくなる、重くなる、痛くなる、でも休むと症状が軽くなる）といった症状が閉塞性動脈硬化症の代表的な症状ですが進行すると安静にしている時も痛みが出てくるようになります。

足の血流が悪くなる重症虚血肢になると足に潰瘍ができたり、傷が治りにくい、血色が悪い（紫色や黒ずんでいる）などの症状が出てきます。足の冷えやしびれ、むくみといった症状のこともあり、足の血管の病気だとはなかなか気付かれないこともありますので、足の症状でお困りの方、もしかしたら…と気がかりな点がある方はお気軽に受診いただければと思います。



当院のフットケアチームです。

循環器内科・整形外科・リハビリテーション科・検査科・透析センターが一丸となって、足の診療とケアを行います。

循環器内科外来診療表 【初診受付】月～金 8:45～11:00

	月	火	水	木	金
午前	堤 正和	滝村 由香子	山脇 理弘	フットケア外来 (予約制)	塚原 玲子※
		(不整脈外来)	小野 邦春 (11:00～診察)	心臓弁膜症外来	
午後	小野 邦春	石盛 博		村松 俊哉 (第2or3週診察)	
	中野 雅嗣				

※…12月より塚原の診療は、金曜日から木曜日(14:00～16:00)へ変更致します。